

MENY SULTEN

SØRVEST: Skaun og Orkland

Fra ulike regioner i Trøndelag kommer det lokale godsaker og spesialiteter i hopetall.
De har ikke alt på menyen samtidig, så spør hva de har!

LAPSKAUS. Kr. 149,-

Storfe fra Beitegaarden Brennan, Sanden gård, Steindalen gård og Rensklev, kjøttpølse fra Rensklev og Steindalen, potet fra Sanden og Solhus, gulrot fra Beitegaarden Brennan, løk, bruning, kålrot.
Serveres med flatbrød lagd av bygdekvinne i Skaun og Orkland, og tyttebær.

Allergener: Hvete

KJØTTKAKER. Kr. 175,-

Storfe fra Rensklev gård. Potet fra Solhus gård og Sanden gård, brun saus, ertepuré og tyttebær.
Serveres med flatbrød fra bygdekvinne i Skaun og Orkland

Allergener: Hvete (flatbrød og saus)

KREMET HJORTEGRYTE. Kr. 175,-

Hjortekjøtt fra Tenneltunet og Åstfjordlam, tyttebær, kantarell fra Tenneltunet, potet fra Sanden og Solhus. Gulrot fra Beitegaarden Brennan. Serveres med flatbrød fra bygdekvinne i Skaun og Orkland

Allergener: Melk (GLUTENFRI)

OST- OG SPEKETALLERKEN M/POTETSALAT. Kr. 159,-

Ost fra Orkladal ysteri, spekemat fra Steindalen, Rensklev, Åstfjordlam, Tenneltunet. Potet fra Solhus og Sanden. Mikrogrønt fra Rosenvik.

Allergener: Melk, sennep

SODD FRA ORKLAND. Kr. 149,-

Kjøttsuppe fra Steindalen gård, med auka fra Goille Godt, gulrot fra Beitegaarden Brennan, potet Solhus gård og Sanden gård, flatbrød lagd av bygdekvinne i Skaun og Orkland.

Allergener: Hvete, melk, egg (Kan serveres glutenfritt)

LANDGANG. Kr. 119,-

Med mel fra Møllerens i Buvika, ost fra Orkladal ysteri, gele fra Landrø Lensvik, spekemat fra Rensklev og Steindalen gård, egg fra Storkvikne og Lars Arne Kjønsvik, potetsalat med potet fra Sanden og Solhus, og mikrogrønt fra Rosenvik.

Allergener: Melk, hvete, sennep, egg

PØLSE MED BRØD. Kr. 75,-

Lokale, smakfulle pølser fra Rensklev og Steindalen gård, rabarbraketchup fra Tenneltunet

Allergener: Hvete (brød)

BAKST

VAFFEL. Kr. 50,-

Med mel fra Møllerens i Buvika, melk fra Bakkli, egg fra Storkvikne og Lars Johan Kjønsvik, ost fra Orkladal ysteri, eller jordbærsyltetøy fra Landrø Lensvik samt rømme.

Allergener: Hvete, melk, egg

SKJEBLADKAKE. Kr. 40,-

Med mel fra Møllerens, egg fra Storkvikne og Lars Arne Kjønsvik. Serveres med en krem av smør, melis og sirup.

Allergener: Hvete, melk, egg

LEFSE. Kr. 45,-

Laget av mel fra Møllerens, serveres med smørkrem.

Allergener: Hvete.

KANELSNURR. Kr. 45,-

Laget av mel fra Møllerens, Buvika, melk fra Bakkli.

Allergener: Hvete, melk

DRIKKE

KAKAO M/KREM. Kr. 55,-

Melk fra Bakkli.

Allergener: Melk

JORDBÆRTAUSA. Kr. 55,-

Jordbærdrikke med jordbær fra Landrø Lensvik.

KRYDRA JORDBÆRSAFT VARM/KALD Kr. 29,-

Jordbærdrikke med jordbær fra Landrø Lensvik.

Velkommen til en smak av Trøndelag under Ski-VM!



TRONDHEIM
2025



MENY SULTEN

TRØNDELAG SØR

Fra ulike regioner i Trøndelag kommer det lokale godsaker og spesialiteter i hopetall.
De har ikke alt på menyen samtidig, så spør hva de har!

RØMMEGRØT..... Kr. 99,-

Fra Rørosmeieriet, med smørøye, kanel og sukker.

Allergener: Melk, gluten.

MANDELPOTETSUPPE..... Kr. 99,-

Laget på Fjellmandel fra Oppdal, med krutonger på brød fra Soknedal Bakeri. Vegetarisk, kan lages vegansk.

Allergener: Hvete (krutonger)

KJØTTSUPPE..... Kr. 149,-

Fra Rensfjell-Lam eller Fumo. Serveres med urkornbriks fra Soknedal Bakeri, gulrot fra Lundamo Grønt, purreløk fra Frosta.

Allergener: Melk (Rensfjell-Lam)

SPEKEMATTALLERKEN..... Kr. 135,-

Spekemattallerken. Et utvalg god spekemat; speket reinkjøtt fra Stensaas Reinsdyrslakteri, Coopaskinke av svin fra Røroskjøtt, fenalår fra HognaMat, morrpølse "Strindesnopen" fra Mersmak. Serveres med rømme fra Rørosmeieriet og flatbrød fra Rørosbakern.

Allergener: Laktose i rømme og hvete, rug og laktose i flatbrød.

FROKOST: YOGHURT M/SKJØRST OG GRANOLA..... Kr. 65,-

Skjørst og yoghurt fra Rørosmeieriet, med honning fra Solsiden Honning, granola fra Lykkemat og skogsbærsirup med bær fra Trøndelag Sanker.

Allergener: Melk, havre, spelt.

DAGENS GRILLRETT (Spør oss hva som er på grillen i dag)..... Alle: kr. 220,-

LAMMERULL

Lammebab fra Oppdal Smak og Behag i brød fra Staur Fjellbakeri. Med kremet skogsopp, sylrig kål fra Trøndelag Sanker.

Allergener: Sulfitt, melk

PØLSE MED MANDELPOTETSTAPPE

Tre ulike pølsevarianter fra Haugen Gård, Sagløyken Hjort og Mersmak. Med potetstappe av Fjellmandel fra Oppdal.

Allergener: Melk (potetstappe)

FJELLBURGER

Burger av storfe fra Mersmak eller Haugen Gård. Serveres med burgerbrød fra Soknedal Bakeri, kremet skogskopp, tyttebær og sylrig kål fra Trøndelag Sanker.

Allergener: Hvete, sulfitt, egg

SOUVAS-WRAP

Gammerøkt reinkjøtt fra Stensaas Reinsdyrslakteri, serveres i wrap med salat og tyttebærrømme.

Allergener: Melk

BAKST

KREMBOLLE..... Kr. 55,-

Verdens beste krembolle!

Allergener: Hvete, melk.

KANELKNUTE / SMULTBAKST/SVELE Kr. 50/55,-

Vil variere etter tilgang

Allergener: Hvete, melk, egg

DRIKKE

PERLENDE DRIKKE.....Kr. 65,-

Velg mellom: Rabarbra, blåbær og tyttebær.

Fra Røros Drikkeri.

SJOKOMELK / ISKAFFE.....Kr. 31,-/ 38,-

Økologisk mjølk med sjokoladesmak eller kaffe fra Rørosmeieriet.

Allergener: Melk

PERLENDE FJELLVANN..... Kr. 42,-

Kullsyreholdig vann fra Hogna Brygg

Velkommen til en smak av Trøndelag under Ski-VM!



TRONDHEIM
2025



MENY SULTEN

KYSTEN

Hitra, Frøya, Aure og Heim

Fra ulike regioner i Trøndelag kommer det lokale godsaker og spesialiteter i hopetall.
De har ikke alt på menyen samtidig, så spør hva de har!

BACALAO Kr. 220,-

Fra Ringholmen Sjøhus i Aure. Tradisjonell gryte med førsteklasses klippfisk fra Tustna, fyldig tomatsaus, poteter & løk.

Allergener: Fisk

SURDEIGSBAGUETTE M/RØKT LAKS OG EGGERØRE. Kr. 119,-

Surdeigsbaguette fra Heim med røkt laks, eggerøre og ramsløkdressing. Fra Lund Bakeri og Vorpå lokalmat.

Allergener: Fisk, egg, hvetegluten, melk.

GRØNN SUPPE. Kr. 179,-

Kremet ertesuppe med akevittlaks fra Garnviks Røkeri på Frøya.

Allergener: Melk, fisk. Kan serveres vegetar.

BERLINERBOLLE. Kr. 35,-

Fra Lund Bakeri i Heim

Allergener: Melk, egg, hvete

FROKOSTPAKKE. Kr. 165,-

Surdeigsbaguette fra Heim og Eplemost fra Aure.

HITRA CRAB ROLL Kr. 179,-

Krabbe fra Hitramat med majones, hvitløk og sitron. Serveres i gourmetpølsebrød toastet i smør

Allergener: Hvetegluten, krabbe, egg, melk

CHOPPED FRØYA SALMON ROLL Kr. 179,-

Røkt laks fra Garnviks Røkeri med kremost, salat, dill, gressløk, kapers, agurk, tomat og sitron hakket sammen til perfeksjon. Serveres i gourmetpølsebrød toastet i smør

Allergener: Fisk, melk, hvetegluten

CHOPPED HITRA ROLL. . . Kr. 179,-

Grotteost fra Hitra Gårdsmat, varmrøkt lammelår og hjortechoritzo fra Dalpro, med salat, tomat, agurk, majones, krydder, majones, olivenolje, feferoni og vineddik hakket sammen til perfeksjon. Serveres i gourmetpølsebrød toastet i smør.

Allergener: Svin, melk, egg, hvete, sulfitt.

HJORTEGRYTE. Kr. 220,-

Fra DalPro Gårdsmat. Serveres med Frostachips og en skje med tyttebærsyltetøy.

Allergener: Melk, selleri

DRIKKE

FJORDEPLE VANN. Kr. 50,-

Vann/m hint av eple, 330 ml flaske.

FJORDEPLE SPRUDLENDE Kr. 50,-

2 dl i glass

FJORDEPLE EPLEMOST.....Kr 50,-

2 dl i glass

FJORDEPLE EPLEMOST. . . Kr. 60,-

330 ml flaske

FJORDEPLE GLØGG. Kr. 50,-

Velkommen til en smak av Trøndelag under Ski-VM!



TRONDHEIM
2025



MENY SULTEN

FOSEN

Fra ulike regioner i Trøndelag kommer det lokale godsaker og spesialiteter i hopetall.
De har ikke alt på menyen samtidig, så spør hva de har!

BLÅSKJELL PASTRAMI. . Kr. 145,-

Dampet blåskjell med fløte, pastrami, fenikkel og løk, urter og sitron.
Serveres med focaccia.

Allergener: Bløtdyr, laktose, hvete, bygg, sennep.

FOSENBURGER. Kr. 195,-

Burger av svin og lam, kålsalat med karve-majones, krønsj og nybakte burgerbrød.

Allergener: Egg, hvete, sennep, bygg.

ØLBRAISERT LAM. Kr. 195,-

Lammekjøtt kokt i øl sammen med høstens rotgrønnsaker og mikrogrønt.

Allergener: Selleri, bygg, hvete.

SKANSEN VEGETAR. Kr. 195,-

Bakt potet med ostesaus på lagret hvit geitost, stekeost, krønsj og mikrogrønt.

Allergener: Laktose, bygg, sennep.

ELG BOURGUIGNON. Kr. 215,-

Bakt potet med elg, rotgrønnsaker, rødvin-saus, krønsj og mikrogrønt.

Allergener: Sennep, bygg, selleri.

RØKT SEI. Kr. 195,-

Bakt potet med røkt sei i en ostesaus med purre, krønsj og mikrogrønt

Allergener: Laktose, bygg, sennep.

FROKOST

YOGHURT M/GRANOLA ... Kr. 65,-

Økologisk yoghurt fra Hovsvangen med Fru Nelik/Stokkøy-granola

Allergener: Gluten, hasselnøtter, mandel

DESSERT

BROOKIES. Kr. 65,-

Dessert, blanding av brownies og cookies.

Allergener: Hvete, egg.

DRIKKE

EPLEMOST. Kr. 65,-

BRINGEBÆRDRIKKE. Kr. 50,-

Velkommen til en smak av Trøndelag under Ski-VM!



TRONDHEIM
2025



MENY SULTEN

INNHERRED

Fra ulike regioner i Trøndelag kommer det lokale godsaker og spesialiteter i hopetall.
De har ikke alt på menyen samtidig, så spør hva de har!

HEL GÅRDSPIZZA Kr. 185,-

Med rustikk håndverksbunn, fylldig tomatsaus med tomat fra Mære, Mozzarella fra Toddum gård og gourmet pizzaskinke fra Inderøy Slakteri. Serveres med syltet rødløk, salat og chipotle aioli

Allergener: Pizza: Melk, hvete. Aioli: Sennep, egg, soya. Fås som glutenfri og vegetar.

GÅRDSPIZZA (2 BITER). Kr. 99,-

SODD. Kr. 149,-

Tradisjonelt trøndersodd fra Inderøy Slakteri. Serveres med potet, gulrot og skjenning fra Røra Bakeri.

Allergener: Melk. Skjenning: Melk, bygg, rug, hvete.

KJØTTSUPPE Kr. 149,-

Prisvinnende suppe fra Inderøy Slakteri med masse gode grønnsaker og kjøtt.

Serveres med flatbrød fra Røra Bakeri.

Allergener: Selleri. Flatbrød: Havre, bygg, hvete

VM-OSTEPØLSE. Kr. 149,-

Serveres med potetmos fra Innherred og Fæbyflak, Søt & Fylldig sennep fra Berg Gård og ketchup.

(Legg til ekstra pølse for + Kr. 49,-)

Allergener: Melk, sennep. hvete

VM-OSTEPØLSE I LOMPE. Kr. 69,-

Ostepølse fra Inderøy Slakteri, serveres med skikkelig potetlompe fra Røra Bakeri, Søt & Fylldig sennep fra Berg Gård og ketchup

Allergener: Melk, sennep. hvete

GULASJ. Kr. 149,-

Gulasjsuppe fra Inderøy Slakteri på tomat, gulrot, løk, paprika, potet, oksekjøtt, seterrømme og gressløk. Serveres med rundstykke fra Marens Bakeri.

Allergener: Melk. Rundstykke: Hvete, rug.

GYROS. Kr. 179,-

Gresk-inspirert rett med marinert svinekjøtt fra Inderøy Slakteri, tomater fra Mære, salat fra Frosta, skivet rødløk, ost fra Gangstad og Fæbyflak, dressing fra Berg Gård.

Allergener: Melk, egg, hvete, soya, hasselnøtter.

FROKOST

FROKOST FRA INNHERRED Kr. 69,-

Frokostbrikke fra Innherred med kryddernakke fra Inderøy Slakteri, ost og marmelade fra Gangstad Gårdsysteri, agurk og tomat fra Mære, klementin, godt smør og rundstykker fra Marens Bakeri

Allergener: Gluten.

SNACKS

ØLPØLSE. Kr. 60,-

Speket snackpølse som egner seg godt alene eller sammen med noe godt i glasset

Allergener: Ingen

FÆBYFLAK. Kr. 45,-

Potetgull. Velg blant: Havsalt, chipotle, parmesan.

Allergener: Melk

DRIKKE

ELSTAR EPLEMOST Kr. 65,-

RABARBRA Kr. 65,-

FRUKT- OG BÆRJUICE Kr. 65,-

SOLBÆRJUICE Kr. 65,-

KOMBUCHA BRINGEBÆR. Kr. 65,-

KOMBUCHA INGEFÆRØL Kr. 65,-

SNÅSAVANN STILL. Kr. 35,-

SNÅSAVANN KULLSYRE Kr. 35,-

m/smak av sitron.

SNÅSAVANN KULLSYRE Kr. 35,-

m/smak av blåbær og hylleblomst

KATTNÆGGEL. Kr. 69,-

Alkoholfri øl.

Velkommen til en smak av Trøndelag under Ski-VM!



TRONDHEIM
2025



MENY SULTEN

VÆRNES

Fra ulike regioner i Trøndelag kommer det lokale godsaker og spesialiteter i hopetall.
De har ikke alt på menyen samtidig, så spør hva de har!

BIFFGRYTE Kr. 180,-
fra Meråkerkjøtt, serveres med potetmos.
Allergener: Laktose, gluten.

RØMMEGRØT Kr. 120,-
fra Per-Hansagarden Gardsysteri.
Allergener: Gluten og laktose.

BBQ-MARINERT SVINENAKKE FRA STENE GÅRD. Kr. 180,-
fra Stene gård, serveres med rotgrønnsaker og småpotet.
Allergener: Svin, melk, egg, hvete, sulfitt.

SODD Kr. 149,-
fra Dullum slakteri, serveres med potet og gulrot.
Allergener: egg og melk.

CHILI SIN CARNE Kr. 149,-
fra Grønne Folk.
Allergener: Selleri

DESSERT

ARNTZEN-BOLLE. Kr. 55,-
Legendarisk bolle fra Arntzen bakeri
Allergener: Gluten og laktose.

GULASJ Kr. 149,-
fra Grønne Folk.
Allergener: Paprika og karve.

SJOKOLADE. Kr. 40,-
fra Jentene på Tunet.

PØLSE FRA STENE GÅRD Kr. 149,-
fra Stene gård, serveres med potetmos.
Allergener: Laktose, hvitløk.

DRIKKE

PØLSE FOR BARN Kr. 60,-
fra Meråkerkjøtt, serveres med potetmos eller brød.
Allergener:

EPLEMOST. Kr. 65,-
fra Sidergården.

Velkommen til en smak av Trøndelag under Ski-VM!



TRONDHEIM
2025



MENY SULTEN

NAMDALEN

Fra ulike regioner i Trøndelag kommer det lokale godsaker og spesialiteter i hopetall.
De har ikke alt på menyen samtidig, så spør hva de har!

FISKESUPPE Kr. 150,-

Kremet fiskesuppe med laks fra Flatanger og villfanget hvitfisk fra storhavet utafor Rørvik.

Allergener: Fisk, melk, løk, selleri.

SEIBURGER (kun i ute-telt) Kr. 150,-

Smakfull og saftig seiburger fra Rørvik. Brød fra Hamstad Bakeri i Namsos. Syrlig råkost og remulade.

Allergener: Fisk, melk, løk, hvete, egg, sennep.

ELGKJØTTKAKER. Kr. 195,-

Elgkjøttkaker fra Nordmeland Gårdshotell, servert med erstepuré, potetstappe av mandel fra Overhalla, flatbrød og tyttebær.

Allergener: Gluten (flatbrød).

ELGKJØTTKAKE ELLER FISKEKAKE PÅ GAFFEL..... Kr. 30,-

Allergener: Melk, fisk.

NAMDALSTAPAS. Kr. 195,-

Varmrøkt mørbrad av elg, Namdalsskinke, varmrøkt laks fra M.Aakervik, elgchorizo fra Nordmeland og . Servert med vellagret Gammel Erik i Namskogan, mozzarella fra Toddum i Namsos, Egggrøre av egg fra Namsvatn i Rørvik. I tillegg får du Nordmeland Gårdshotell sin populære brokkolisalat og syltet rødøl.

Allergener: Fisk, løk, egg, melk, soya.

NAMDALSBLINGS. Kr. 69,-

Smørbrød av Jeger-Hansenbrød fylt med lokale godsaker fra Namdalsregionens skattekammer.

Allergener: Glutenholdig korn (hvete, rug, havre, spelt, uspesifisert korn), sesamfrø, fisk, egg, løk, melk, spor av bygg, hasselnøtter, soya, sennep og lupin.

GRILLET LAKS (kun i utetelt. Kr. 195,-

Allergener: Fisk, melk.

SØTT

KAKE. Kr. 95,-

VM-kake, m.m.

Allergener: Gluten, melk, egg, nøtter, soya.

MOLTEYOGHURT Kr. 25,-

Fra TINE.

Allergener: Melk.

VAFFEL Kr. 45,-

Store og smakfulle dobbelvafler.

Allergener: Hvete, melk, egg.

LIKLENNING. Kr. 30,-

Tradisjonsbakst fra Lierne.

Allergener: Gluten, melk, egg.

SJOKOTÅ Kr. 95,-

Kransekake.

Allergener: Gluten, nøtter

DRIKKE

VARM SJOKOLADE. Kr. 45,-

Dronningsjokolade i varm melk, elitemelk fra Osen.

Allergener: Melk, soya

SNÅSAVANN.....Kr. 40,-

REGIONDAGEN 4. MARS

Vi har egen meny med fantastiske samisk-inspirerte retter på regiondagen 4. mars.
Se eget oppslag.

Velkommen til en smak av Trøndelag under Ski-VM!



TRONDHEIM
2025



MENY SULTEN

GILDE

Fra ulike regioner i Trøndelag kommer det lokale godsaker og spesialiteter i hopetall.
De har ikke alt på menyen samtidig, så spør hva de har!

MENY 1..... Kr. 129,-

Krydret spekeskinke fra Tynset (Siliana) og Tronfjellskinke 24 mnd eller fenalår fra Tynset. Med krem av Rørosrømme, Cottage cheese fra Røros og urter. Ruccola og paprika med balsamico, olivenolje, salt, pepper. Jarlsberg fra Tine Verdal.

Servert i wrap av Læjpie (samisk for lefse) fra Kalsa Gårdsbakeri.

Allergener:

MENY 2..... Kr. 149,-

Samme som meny 1, men servert i focaccia med rosmarin.

Allergener:

MENY 3..... Kr. 69,-

Tronfjellskinke 24 mnd, med krem av Rørosrømme, Cottage cheese fra Rørosmeieriet og urter. Ruccola og paprika med balsamico, olivenolje, salt og pepper.

Servert i hjertevaffel fra Prior.

Allergener:

MENY 4..... Kr. 169,-

Spekefat for 1 eller 2 personer. Tronfjellskinke, krydret spekeskinke fra Tynset, Coppa fra Tynset, Lomo fra Tynset, fenalår. Jarlsberg fra Tine Verdal, ruccolamiks og krem.

Serveres med focaccia og knekks fra Rørosbakern.

Allergener:

Velkommen til en smak av Trøndelag under Ski-VM!



TRONDHEIM
2025

